

النوم الآمن

لطفلك



إحم حياة
طفلك.

إستلقاء الطفل على بطنه

ضع الطفل دائماً في مكان آمن للنوم. عندما يكون الأطفال مستيقظين، فإنهم يحتاجون إلى وقت للإستلقاء على بطونهم، شريطة أن يكون هناك شخص يراقبهم باستمرار. إذا أخذ النوم الطفل وهو مستلقي على بطنه، ضعه لينام على ظهره في مكان آمن.



Tomorrow's Child

مؤسسة SIDS ميشيغان

حيث الأمل دائم الإشعاع

Tomorrow's Child

824 N. Capitol Avenue

Lansing, MI 48906

هاتف: ٧٤٣٧ - ٣٣١ - ٨٠٠ - ١

موقع الشبكة الإلكتروني: www.tomorrowschildmi.org

قائمة بنود النوم الآمن:

- هل ينام طفلك أو يأخذ قيلولته في سريره، سريره المتنقل، أو في سرير سلي موافق عليه من هيئة سلامة منتجات المستهلك؟
- هل للسرير فرشاة صلبة ومزنوقة بإحكام؟
- هل للفرشة ملائة (شرشف) مزنوقة عليها؟
- هل أخرجت من السرير جميع الأشياء الطرية الناعمة مثل الوسادات، البطانيات، الأغذية، والحيوانات المحشوة؟



هل سرير طفلك آمن؟

السرير الآمن للطفل له:

- فرشاة صلبة ومزنوقة بالسرير بإحكام.
 - ليس فيه قطع تركيب أو عوارض مفقودة، مكسورة أو غير محكمة.
 - لا توجد عوارض تبعد عن بعضها أكثر من ٢ ٣/٨ البوصة (أي عرض علبة الصودا).
 - لا يوجد أعمدة زوايا بارزة أكثر من ١/١٦ بوصة.
 - لا توجد تصاميم مقطوعة في لوحتي الرأس أو القدم.
- إذا لم تكن متأكداً من سلامة السرير، إتصل بمؤسسة CSPC على الرقم ٢٧٧٢ - ٦٣٨ - ٨٠٠ - ١. السرير الغير آمن يجب التخلص منه.

